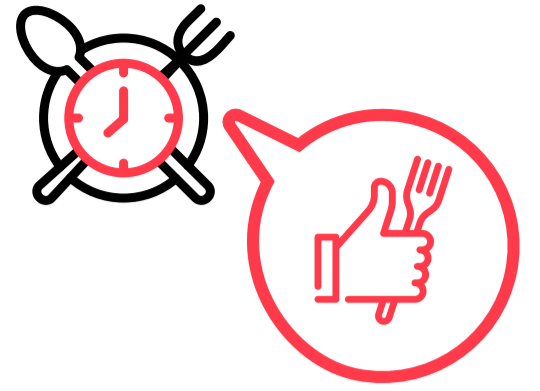
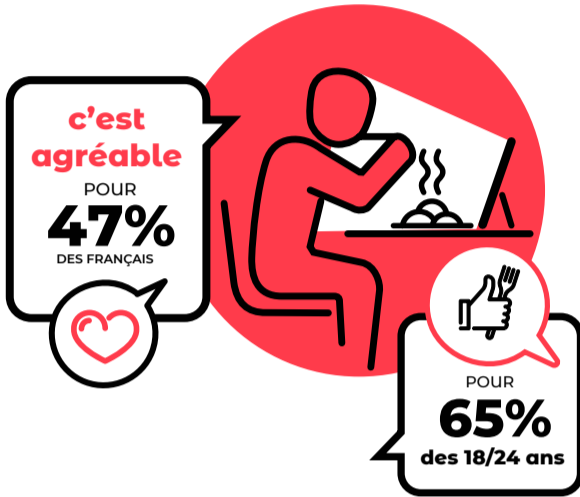


Seul ou ensemble...

Soigner sa pause repas

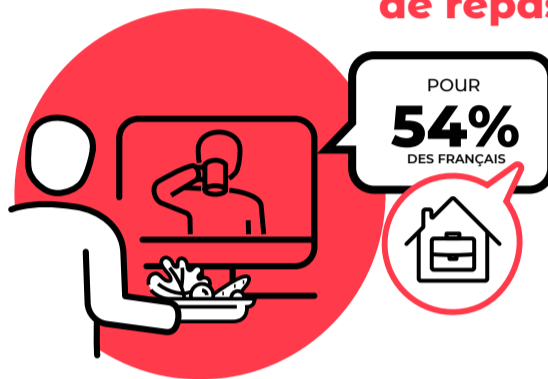


Manger seul devant un écran.

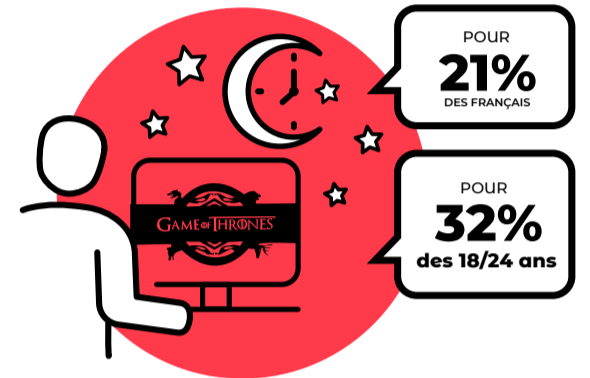


Le télétravail change nos habitudes alimentaires

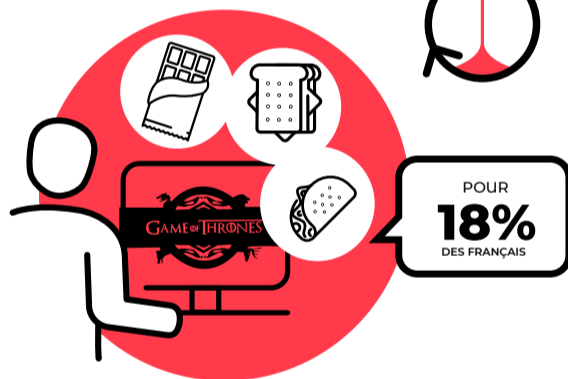
en matière de repas.



Suivre une série contribue à décaler les horaires des repas.



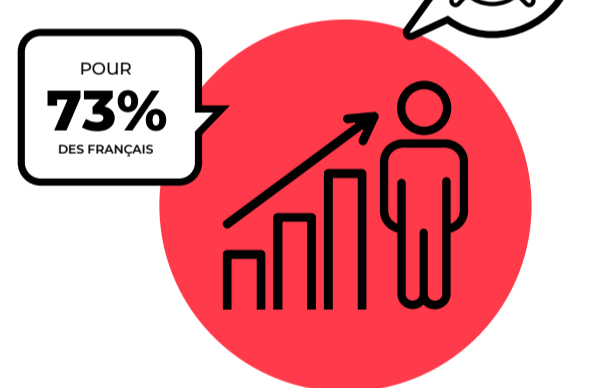
Suivre une série contribue au grignotage.



Savourer seul son repas et sa série.



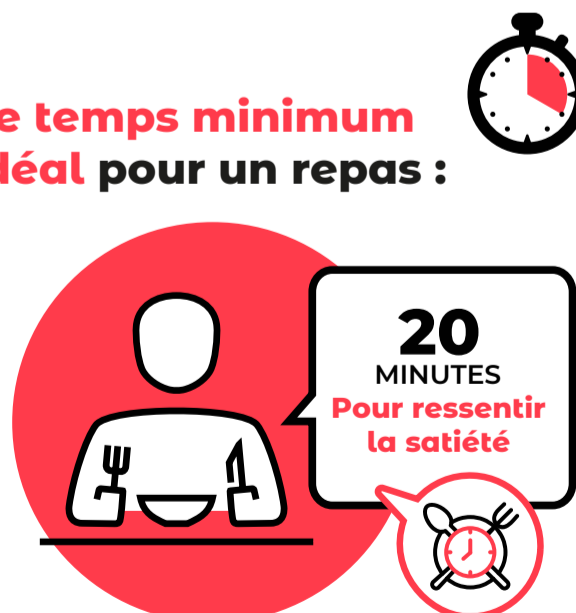
On prend de plus en plus ses repas seul devant son écran.



Manger seul pour être à l'écoute de nos signaux ...



Le temps minimum idéal pour un repas :



Manger seul, sans écran, pour se connecter à son assiette.

